

# AYAYOGA

YOGA & AYAHUASCA  
(MICRODOSE)



CRIADA POR  
JULIANO CARAVELA



ashram cultural  
**Ave Venus**  
@espacoavevenus



# AYAYOGA

YOGA & AYAHUASCA

**VIVÊNCIA INOVADORA  
E ANTROPOEÁGICA  
ENVOLVENDO:**

POSTURAS DE YOGA  
(ESCOLHIDAS A DEDO)

RESPIRAÇÃO

CONTEMPLAÇÃO ATIVA

MICRODOSE DE AYAHUASCA\*  
(\*DOSE TERAPÊUTICA E SUTIL)



ashram cultural  
**Ave Venus**  
@espacoavevenus



# YOGA & AYAHUASCA

IMERSÃO COM USO DE MICRODOSE COMBINADA  
E POTENCIALIZADA COM A PRÁTICA DE:

ÁSANAS ESPECÍFICOS

PRANAYAMAS

CONTEMPLAÇÃO GUIADA

PROMOVE:

**REDUÇÃO**

**SIGNIFICATIVA DE:**

ANSIEDADE

ESTRESSE

NERVOSISMO

IRRITABILIDADE

FALTA DE ATENÇÃO



ashram cultural

Ave Venus

@espacoavevenus



# YOGA & AYAHUASCA

## MELHORA E HARMONIZA:

SISTEMA NERVOSO

SINAPSES CEREBRAIS

FOCO | CONCENTRAÇÃO

CRIATIVIDADE

CAMPO INTUITIVO

EXPANSÃO CONSCIENCIAL

FLUXO HORMONAL

POTENCIAL HOMEOSTÁTICO

(HARMONIA BIOEMOCIONAL)

UMA COMBINAÇÃO VIVENCIAL SÓBRIA, SEM CONTRA-INDICAÇÕES SIGNIFICATIVAS E SEM ENVOLVER CRENÇAS OU "FANTASIAS ESPIRITUAIS". ATUANDO DE FORMA SUTIL E HARMONIOSA NO SISTEMA NERVOSO, SEM CAUSAR MIRAÇÕES/ALUCINAÇÕES, NÁUSEAS OU EXPURGOS ORGÂNICOS.



ashram cultural  
**Ave Venus**  
@espacoavevenus



# AYAYOGA

## YOGA & AYAHUASCA



CRIADA POR  
JULIANO CARAVELA

POETA DA EXPERIÊNCIA, MESTRE EM SEMIÓTICA PELA PUCSP, COM VARIADAS FORMAÇÕES EM HUMANIDADES E CIÊNCIAS ANCESTRAIS, PORÉM ABSOLUTAMENTE DESFORMADO E DESE EDUCADO EM MEDITAÇÃO.

ESPECIALIZOU-SE EM TERAPIAS CORPORAIS BIOENERGÉTICAS E YOGA HÁ MAIS DE 18 ANOS E FAZ CONVERGÊNCIAS NATURAIS COM PRÁTICAS DE AUTOCONHECIMENTO ATRELADAS A UMA INSTRUMENTAÇÃO PRÓPRIA QUE CONVIDA À TOMADA DE CONSCIÊNCIA REVELADA EM MEDITAÇÃO.

REALIZA IMERSÕES E MÚLTIPLAS VIVÊNCIAS DE AUTOCONHECIMENTO E ILUMINAÇÃO COMPARTILHADA.

É FUNDADOR DO ASHRAM CULTURAL AVE VENUS (CENTRO DE MEDITAÇÃO E ARTE EM SP), DA ESCOLA MÍSTICA PÓS-MODERNA NÚCLEO ZERO E DO COLETIVO NATURISTA DE AUTOCONHECIMENTO NATZEN.



ashram cultural  
Ave Venus  
@espacoavevenus